

# Module de formation Stage de Danse

Le corps - la musique et l'esprit autour du rituel et du sacré

Rencontres culturelles et artistiques à travers  
l'expressin de la culture vodu

**Bénin - Ouidah**  
du 25 Octobre au 3 Novembre 2019

## Les danses:

**La terre**

**Omolu ( Sapkata)**

**Le feu**

**Xevioso (shango)**

**Le fer**

**Gou (Ogun)**

**L'eau**

**Mamiwata**

**(Yemadja)**

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Cparc Latelier14 : 14 cours Evrard de fayolle 33000 Bordeaux  
harisdo@free.fr <https://fr-fr.facebook.com/vincent.harisdo> tél 00 33 662 302 184

## CONTENU

### Eveil du corps et de l'esprit

A l'occasion de ce voyage, au-delà d'une aventure touristique et culturelle, ce module de vous offre la possibilité de vous inscrire dans une dynamique où la démarche de formation en danse est axée sur les liens entre le corps et la psyché.

Dans un cadre et un contexte privilégié, nous aborderons les notions de lecture et d'écriture croisées par différentes approches:

- Des exercices de psychomotricité, les fondamentaux de la danse, la construction d'atelier

d'improvisation pour soi et pour les autres (développement personnel).

- Construction et élaboration de dispositifs artistiques ou thérapeutiques adaptés à divers publics.

### **Lieu de résidence et de la formation**

Bénin Ouidah

**Date de départ :** 25 Octobre 2019

**Date de retour :** 5 Novembre 2019

Durée du séjour : 12 jours

Nombre de places limité 12

### **Coût du séjour en pension complète**

(Hors frais de voyage) : 720€

Ce tarif comprend les frais d'hébergement et de repas, les déplacements et les transferts à l'aéroport.