



CONTENU

Eveil du corps et de l'esprit

A l'occasion de ce voyage, au-delà d'une aventure touristique et culturelle, ce module de vous offre la possibilité de vous inscrire dans une dynamique où la démarche de formation en danse est axée sur les liens entre le corps et la psyché.

Dans un cadre et un contexte privilégié, nous aborderons les notions de lecture et d'écriture croisées par différentes approches:

- Des exercices de psychomotricité, les fondamentaux de la danse, la construction d'atelier d'improvisation pour soi et pour les autres (développement personnel).
- Construction et élaboration de dispositifs artistiques ou thérapeutiques adaptés à divers publics.

Lieu de résidence et de la formation

Bénin (Ouidah) , Togo (Glidji)

Date de départ : 26 Octobre 2020

Date de retour : 6 Novembre 2020

Durée du séjour : 12 jours

Nombre de places limitées à 12 personnes

Coût du séjour: Pension complète : 720€

Ce tarif comprend les frais d'hébergement et de repas, les déplacements et les transferts à l'aéroport.

Les frais de de transport Aller / Retour de votre ville de ville départ à Cotonou sont à votre charge.

Demande de visas sue le site de l'ambassade du Bénin.

Côut 50€

Comagnies proposant des vols :

Air France, Royal Air Maroc, Brussels

Airlines, Turkish, Airlines

Des dispositions de remboursement sont mises en place en cas de Covid-19